

EMPFEHLUNGEN ZUR VORBEREITUNG

MAKE-UP UND HAARE

Eine **ebenmässige Grundierung des Teints** gleicht allfällige Hautunreinheiten aus und sorgt für Ausstrahlung. Statt dunklem Lippenstift besser hellen Lippenstift und Gloss benutzen, das lässt die Lippen grösser wirken. Falls Sie rote Lippen lieben, bringen Sie bitte Ihren Lieblingslippenstift mit. Einen tollen Effekt erhalten Sie, wenn Sie das Lippenbändchen oberhalb aufhellen.

Augenringe und rote Äderchen sollten unbedingt vorher zuhause abgedeckt werden. Je nach Wunsch helfe ich Ihnen dabei gerne im Studio. Abdeckcremes und Puder stehen Ihnen zur Verfügung.

Empfehlung für die Gesichtshaut: Tragen Sie eine feuchtigkeitsspendende Tagescrème auf. Bei Akne oder Hautunreinheiten tragen Sie am Vorabend ein Peeling und anschliessend eine beruhigende Feuchtigkeitsmaske auf. Wichtig: *Pickel nicht aufkratzen*.

Betonen Sie Ihre Augen. Bei schwarz/weiss Aufnahmen wirken dunkle "*Smokey-Eyes*" wunderschön. Brauen bürsten und Wimpern kräftig mit Volumenmascara tuschen. Mein Tipp: Künstliche Wimpern machen ihre Augen grösser und den Blick noch ausdrucksstärker.

Das **Haar-Styling** übernehmen Sie selbst nach Ihrem Geschmack, oder Sie lassen sich von Ihrem Coiffeur vorher professionell frisieren. Ob lockig, glatt, hochgesteckt, im Wet-Look, mit einem Hut oder einem Tuch. Sie können Ihre Haare auch während dem Shooting umfrisieren oder hochstecken (Haarklammern oder Haarbänder bitte mitbringen).

Tipp: Auch Ihre Hände werden im Fokus sein, deshalb empfehle ich gepflegte Nägel mit Klar-, French- oder *Lieblings-Maniküre*.

BRILLE - LIEBER NICHT

Im Gesicht dürfen keine Reflexionen zu sehen sein. Brillengläser spiegeln fast immer – im Zweifelsfall lieber ohne. Druckstellen mit Concealer und Puder abdecken.

BITTE BEACHTEN (SCHWANGERSCHAFT UND DESSOUS-FOTOS)

Tragen Sie am Tag des Fototermins lockere Unterwäsche (am besten keinen BH, keinen auftragenden Slip) und **keine enge Kleidung** darüber. Die Abdrücke von Socken, Strümpfen, enger Unterwäsche, auch von Jeans oder Gürteln sowie eng anliegender Armbanduhr bleiben stundenlang auf dem Körper.

DAS KÖNNTEN SIE ZU IHREM FOTOTERMIN MITBRINGEN

- Kleider in denen Sie sich schön oder sinnlich fühlen (figurbetont ist fotogener)
- Abendkleid
- Lieblingsjeans (falls Sie eine Jeansträgerin sind)
- glänzendes Oberteil oder Schal für glamourösen Look
- Business-Outfits für Business-Portraits
- Pashmina Schal, Foulards, Pelzstola oder Pelzmantel
- Leder- oder Jeans-Jacke
- langer Kuschelrollkragenpulli
- weiße oder schwarze Bluse oder ein Herrenhemd
- verschiedene Tops (V-Ausschnitt, transparent, schulterfrei etc.)
- BH's, evtl. Trägerloser BH, Slips und Shapewear (passend zu den Outfits)
- Strümpfe, evtl. Stay-up's
- elegante Schuhe (High-Heels), Stiefel
- Schmuck, Hut, Brille/Sonnenbrille, Perücke, Haarteil, falschen Wimpern, Gürtel, Lieblingsblume, Hund oder etwas sportliches (Golfschläger, Töfthelm, Yogamatte...)

DESSOUS- / BOUDOIR-SHOOTING

- Dessous
- Slips und BH's
- Korsage
- Stay-up- Strümpfe
- Highheels

SCHWANGERSCHAFT

- Oberteil oder Bluse zum Aufknöpfen
- Figurbetontes Kleid
- BH und Slip
- Schmuck
- Babysachen (Schühchen, Kuscheltier, Nuggi...)
- Hüfttuch

FAMILIE

- Weiße Oberteile und Jeans für alle Familienmitglieder
- elegante farblich aufeinander abgestimmte Kleidung
- sportliche Outfits in ähnlichen Farben
- Lieblingsspielsachen der Kinder
- Sonnenbrillen, Hüte, Stirband, Golfschläger, Velo's, Haustiere