

Schon manche Mittvierzigerin hadert mit den Jahren, wenn sie sich auf Fotos sieht. Eine Profi-Fotografin weiß Rat, wie schöne Porträts gelingen

# Ein Bild

# einer

# Frau



# von



■ 80 bis 90 Prozent aller Frauen wünschen sich schöne Fotos von sich. Das hat Claudia Larsen, 46, Fotografin in Zürich, bei einer Umfrage herausgefunden. Doch mit der Zeit lässt dieser Wunsch bei vielen Frauen nach. Sie fühlen sich nicht mehr schön genug, sind manchmal sogar erschrocken, wie „alt“ sie auf den jüngsten Fotos aussehen.

Vor acht Jahren hat Claudia Larsen ein Fotostudio für Frauen eröffnet. Inzwischen kommen immer mehr Kundinnen jenseits der 50. Torchlusspanik? Festhalten, was bald anders sein wird? „Nein, das beobachte ich eher bei Frauen um 40. Die sagen sich: Besser wird es nicht mehr.“

50-Jährige stehen dagegen zu ihrem Körper und zu ihrem Äußeren ganz allgemein, so Claudia Larsen. Sie sind meist entspannter als junge Frauen, posieren selbstbewusst und frei, sind nicht mehr so angewiesen auf das Lob von außen. Sie haben Frieden mit sich und ihrem Körper geschlossen, was viele Jüngere noch nicht erreicht haben.

## EIN FOTOBUCH FÜR DEN LIEBSTEN

Kürzlich ließ sich eine Pfarrerin von Claudia Larsen fotografieren. „Es war sehr interessant, diese Frau zu porträtieren. Sie wollte zeigen, wie viele verschiedene Frauen in ihr stecken. Hure und Heilige sozusagen. Es berührt mich jedes Mal, wenn mir eine Frau so tiefe Einblicke in ihre Seele gestattet. Frau Pfarrer entpuppte sich als sehr sinnliche Eva mit einem Schuss Roman-

tik und Poesie. Sie kreierte ein Fotobuch für Ihren Geliebten mit ihren Bildern und japanischen Gedichten.“

Manchmal muss Claudia Larsen den Frauen helfen, sich zu lösen. „Dann unterhalte ich mich erst mal eine Weile mit ihnen, damit sie mir ihr Vertrauen schenken. Auch mit Bewegung und Musik erreiche ich viel.“

Immer hilft die Fotografin mit Tipps. Wichtig ist ein gutes Make-up: Foundation macht den Teint gleichmäßig, ein bisschen Rouge oder Bronzing Powder lässt ihn lebendiger wirken. Mattierender Puder ist ein Muss, für die Augen mindestens Mascara, besser noch etwas Lidschatten und passender Kajal. Lipgloss bringt den Mund zur Geltung.

Was man mitbringen sollte: ein Kofferchen mit den Lieblingskleidungsstücken und schönem Schmuck. Eher klassische Kleider sind immer besser als bunte, damit der Fokus auf dem Gesicht bleibt. Hohe Schuhe strecken das Bein, und eine Frau posiert darin viel eleganter als beispielsweise in Ballerinas.

Im Fotostudio für Frauen gibt es viele Accessoires wie Perlenketten, transparente Tücher oder Hüte, darin dürfen die Frauen schwelgen. „Es ist lustvoll, mit Farben und Stoffen zu experimentieren. Und man sollte Zeit mitbringen: Zwei Stunden sind wenigstens nötig.“

Die älteste Frau, die von Claudia Larsen fotografiert werden wollte, war 73. Ihr war es wichtig – wie übrigens den meisten Kundinnen –, dass ihre Fotos nicht allzu sehr re-

tuschiert werden. Frauen, die im Leben stehen, wollen nicht aussehen wie so manche prominente Zeitgenossin in Hochglanz-Magazinen: Dort sind die Fotos derart bearbeitet, dass die Gesichter wirken wie aus dem Wachsfigurenkabinett. Claudia Larsen und ihre Kundinnen meinen dagegen: Man darf die gelebten Jahre ruhig sehen. □

## Fältchen und Silberhaar erwünscht

Inzwischen gibt es immer mehr Modelagenturen, bei denen es in den Bewerbungsbögen ausdrücklich heißt: „nicht unter 50!“ Es hat lange gedauert, bis reifere Menschen als Werbetbotschafter entdeckt worden sind. Die Branche hat nach Meinung von Wirtschaftsbeobachtern lange geschlafen. Viele Hersteller haben sich zudem schwergetan, den Mut für Kampagnen mit älteren Models zu finden. Aber wenn man Menschen im besten Alter ein Produkt ans Herz legen möchte, braucht man Models, mit denen sich die Umworbenen auch identifizieren können.

Wenn Sie Lust haben, sich als Model zu versuchen, sollten Sie sich mit ansprechenden Fotos an eine passende Agentur wenden.

Beispiele:  
[www.sms-models.de](http://www.sms-models.de)  
[www.maximamodels.de](http://www.maximamodels.de)  
[www.age-models.de](http://www.age-models.de)